

Übungsstunden der TVG 1877 Hamm e.V.					Stand: Januar 2020
<b>Schwimmen</b>	Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinder 1 - 2 Jahre mit Eltern	Anne-Frank-Schule	G. Blümel
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Kinder 3 - 6 Jahre mit Eltern	Anne-Frank-Schule	G. Blümel
<b>Schwimmen lernen</b>	Dienstag	16.30 - 17.45 Uhr	Kinder (min. Seepferdchen)	Lagune Herringen	N. Schulze
	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Frauen (Nicht-Schwimmer)	Wilhelm- Busch- Schule	K. Frädriich
	Freitags	20.00 - 21.00 Uhr	Frauen (Nicht-Schwimmer)	Familien-Oase Heessen	K. Frädriich
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Kinder 2 - 4 Jahre mit Eltern	Elisabeth-Lüders-Schule	N. Mause / K. Frädriich
<b>Kinderturnen</b>	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder 4 - 7 Jahre	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel
<b>Zumba ®</b>	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Mixed	Fr.-Ebert-Realschule	AnnK. Kuhlmann
<b>Kinderturnen</b>	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 6- 12 Jahre	Anne-Frank-Schule	D. Blümel, / K. Frädriich
<b>Männerturnen</b>	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Erwachsene	Fr.-Ebert-Realschule	
<b>Seniorengymnastik</b>	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Frauen / Senioren	Fr.-Ebert-Realschule	S. Kroll
<b>Gymnastik</b>	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Frauen	Fr.-Ebert-Realschule	M. Treue
	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Frauen	Fr.-Ebert-Realschule	M. Treue
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Frauen	Hermann-Gmeiner-Schule	H. Timm
<b>Wassergymnastik "AquaFit"</b>	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Frauen	Wilhelm- Busch - Schule	S. Baßdorf
	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Frauen	Wilhelm- Busch - Schule	S. Baßdorf
<b>BOP</b>	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Frauen	AOK, Gesundheitszentrum	G. Blümel
	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Frauen	AOK, Gesundheitszentrum	G. Blümel
<b>Pilates</b>	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Erwachsene	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel
<b>Männerturnen</b>	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Männer	Fr.-Ebert-Realschule	A. Kuhlmann
<b>Fußball</b>	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Männer	Kopernikusschule	P. Arndt
<b>Rope Skipping</b>	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr	Anfänger	Elisabeth-Lüders-Schule	D. Blümel, P. Reder
	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Fortgeschrittene	Elisabeth-Lüders-Schule	D. Blümel, P. Reder
<b>Badminton</b>	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel
	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Kinder 7 - 10 Jahre	Fr.-Ebert-Realschule	A. Kuhlmann
<b>Ballsport</b>	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Mixed	Fr.-Ebert-Realschule	A. Kuhlmann
<b>Volleyball</b>	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Fortgeschrittene Erw. Mixed	Anne-Frank-Schule	T. Vormann
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Anfänger (12 - 16 Jahre)	Anne-Frank-Schule	A. Herden / V. Schmaus-Blacha
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene (ab 16 Jahren)	Märkisches Gymnasium	K. Vormann
	Freitag	19.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene / Herren	Elisabeth-Lüders-Schule	T. Vormann

besuchen Sie uns auf: [www.tvg1877hamm.de](http://www.tvg1877hamm.de)

Übungsstunden der TVG 1877 Hamm e.V.				Stand: Januar 2020	
<b>Leichtathletik Sommersaison</b>	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder (bis 10 Jahre)	Fr. List / Sportplatz	F. Hellmich
	Freitags	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder (5-17Jahre)	Fr. List / Sportplatz	S. Hoffmann
<b>Leichtathletik Wintersaison</b>	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder (bis 10 Jahre)	Fr. List - Sporthalle	F. Hellmich
	Freitags	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder (5-17Jahre)	Elisabeth-Lüders-Schule	S. Hoffmann
<b>Sportabzeichen (Saison)</b>	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	F. Hellmich
<b>Lauftreff</b>	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	<i>nur saisonal</i> U. Vormann
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	K. Westkemper (Jahreszeit entspr.)
<b>Faustball / Tischtennis</b>	Dienstag	17.00 - 22.00 Uhr	alle	H.-Juckenack/ kl. Vereinsheim	